

SIMBOX

INIINTENSIVOS

Curso de Introdução à Medicina Intensiva

SIMBOX

CURSO *IN*INTENSIVOS

PROGRAMA

CRONOGRAMA



SIMBOX é uma **empresa de formação na área da saúde, gestão e trabalho em equipa**, que surgiu do entusiasmo de profissionais de saúde que já utilizavam sustentadamente a **simulação de alta fidelidade** como ferramenta de eleição para ensinar “emergência”, aliado à percepção de uma procura crescente de oferta desta formação. **A conjugação das experiências em emergência e ensino com simulação nos contextos pré e pós-graduado é um dos pilares da SIMBOX.**

MISSÃO SIMBOX

- A melhoria contínua, partilhando o conhecimento e a experiência;
- Promover profissionais de saúde capazes de aceitar discussão e análise de actuação, receptivos à crítica externa como algo construtivo;
- Transformar ansiedade em confiança.

VALORES SIMBOX

- Respeito e honestidade;
- Exigência científica e descontração formativa, num equilíbrio sustentado pela experiência dos formadores.

OS CURSOS SIMBOX CARACTERIZAM-SE POR

- Treinar o raro, treinar o letal e o comum mas importante;
- Debriefing estruturado;
- Grupos restritos;
- Sigilo de grupo;
- Ambiente seguro;
- Soft skills / competências não-clínicas (ou “*Essentials Skills*”) / trabalho de equipa;
- Desenvolvimento da consciência circunstancial;
- Elaboração de relatórios individuais de análise de desempenho com aspetos positivos e competências passíveis de melhoria, para cada formando.

SIMBOX



CURSO *IN*INTENSIVOS

CURSO ININTENSIVOS

Curso **SIMBOX** em parceria com **ALUMNI Medicina**, a **Escola de Medicina da Universidade do Minho** e a **Associação de Internos de Medicina Intensiva**, de **Introdução à Medicina Intensiva**, direcionado para o **treino e ensino de abordagem ao doente crítico, baseado em simulação de alta fidelidade**.

Alicerçado com sessões teóricas online com elementos de referência nacional na área da Medicina Intensiva e do Doente Crítico, Diretores de Serviço, representantes do Colégio de Medicina Intensiva da Ordem dos Médicos e da Sociedade Portuguesa de Cuidados Intensivos.

Idealizado para complementar as **necessidades formativas de Internos de Formação Específica de Medicina Intensiva**, particularmente na primeira fase do internato. O curso versará sobre temáticas científicas e não-científicas pertinentes, atualizadas e fundamentais a qualquer interno no seu percurso formativo para se tornar **Intensivista**.

OBJETIVOS

- Consolidar
- Desenvolver competências na **abordagem do doente crítico**:
 - Treinar metodologia ABCDE
 - Promover raciocínio clínico e diagnóstico diferencial
- Consolidar conhecimentos com recurso à simulação de alta fidelidade e à técnica de *debriefing* estruturado;
- Capacitar *skills* de **Team Leader**;
- Treinar **gestão emocional, organização mental e coordenação de equipas** para a minimização do caos e do erro;
- Capacitar **Essentials Skills** (capacidades não-técnicas) como ferramenta fundamental na prática médica diária;

FORMATO: *B-Learning*

PÚBLICO-ALVO: IFEs Medicina Intensiva (prioridade para 2º)

VAGAS: 30 participantes

VERTENTE PRESENCIAL:

DURAÇÃO : 3 dias (tempo de formação: 24 horas)

DATA: 10, 11 e 12 de Fevereiro 2025

LOCAL: Escola de Medicina da Universidade do Minho

COMISSÃO CIENTÍFICA:

Dr. Francisco Esteves (Colégio Medicina Intensiva da OM; SMI CHMTAD)

Dr. Paulo Mergulhão (SPCI; SMI Hospital Lusíadas Porto)

Professor Doutor José Artur Paiva (SMI CHUSJ)

Dr. Rui Araújo (SMI ULSM)

Dr. Igor Millet (SMI CHVNG/E)

Dr. Aníbal Marinho (SMI CHP)

Dr. José Caldeiro (SMI ULSAM)

Dr. Pedro Silveira (SMI HB)

Dra. Maria Glória Cabral Campello (SMI CHTS)

Dr. Domingos Fernandes (SMI ULSNE)

Dr. Sérgio Gaião (SMI CHUSJ)

Dra. Elizabete Neutel (Director of Education - European Trauma Course Organisation)

Dr. Miguel Tavares

Professor Doutor Filipe Nery (SMI CHP; Clínica Doenças do Fígado)

Professor Doutor José Mariz (SU HB; EMUM; Editor Chefe Revista da SPMI)

COMISSÃO ORGANIZADORA:

SIMBOX

ALUMNI Medicina

Escola de Medicina - Universidade do Minho

AIMINT

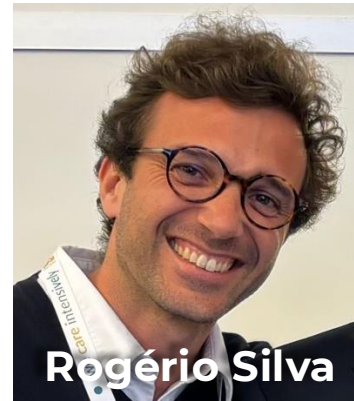


CEOs SIMBOX



Miguel Romano

Assistente Hospitalar de Medicina Interna da ULSAM com atividade no Departamento de Medicina Crítica;
Médico VMER;
Ex-Coordenador do Núcleo de Internos de Medicina Interna da SPMI
Fundador e Vice-Coordenador do Núcleo de Ecografia da SPMI
Presidente no subcomité dos Young Internists - EFIM
Membro da Ultrasound Working Group - EFIM
Assistente Convidado na Escola de Medicina da Universidade do Minho
Vice-Presidente AlumniMedicina
Vogal da Direção do B.ACIS
Formador POCUS; Formador Escola de Formação ULSAM



Rogério Silva

Assistente Graduado de Medicina Interna
Assistente Hospitalar de Medicina Intensiva
Competência em Emergência pela Ordem dos Médicos
Médico VMER (2013-2022)
Formador SBV e SAV ((Creditação INEM), e formador de Ecografia *Point-of-Care*
Ex-Coordenador da UCI da ULSAM(2019-2021 & 2022-2024)
Coordenador Médico da Equipa de Emergência Médica Interna da ULSAM (Desde 2019)
Membro da CLIC e do Grupo de Catástrofe da ULSAM
Assistente Convidado na Escola de Medicina da Universidade do Minho
Membro do Conselho Editorial da revista da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna



Samuel Sousa

Enfermeiro Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica – Pessoa em Situação Crítica;
Unidade de Cuidados Intensivos e VMER de Viana do Castelo do HSL - ULSAM;
Enfermeiro Adjunto;
Mestre em Enfermagem | Especialista na Área Científica;
Professor Adjunto Convidado - Escola Superior de Saúde do IPVC;
Coordenador da Escola de Formação em Emergência da ULSAM;
Formador no Instituto Nacional de Emergência Médica;
Membro da Sociedade Portuguesa de Enfermagem em Doente Crítico;
Membro da Comissão de Apoio Técnico à Mesa do Colégio de Enfermagem Médico-Cirúrgica da Ordem dos Enfermeiros;

FORMADORES SIMBOX



Assistente Hospitalar de Psiquiatria

Assistente Convidada na Escola de Medicina da Universidade do Minho

Doutoramento em Medicina pela Escola de Medicina da Universidade do Minho

Investigadora no Instituto de Investigação em Ciências da Vida e Saúde (ICVS) da Escola de Medicina

Interesses: Psiquiatria na Comunidade, Comunicação, Comportamento Humano, Tomada de Decisão

Assistente graduada de Medicina Interna

Especialista em Medicina Intensiva

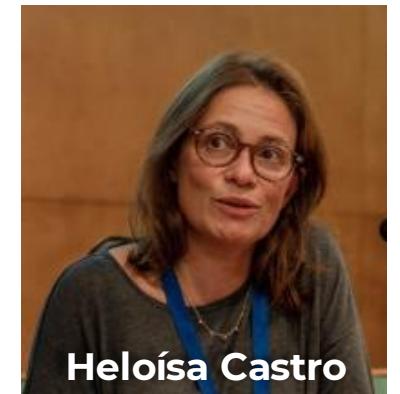
Diretor de Curso de SBNV, SIV e SAV

Formador pela Reanima nos cursos de: SBV, SIV, SAV, Sépsis e infeção grave, Ventilação mecânica e Equilíbrio Acido-base e Hidroelectrolítico

Formador do curso de Insuficiência Respiratória e Ventilação Mecânica – JMIP

Assistente graduada das disciplinas “Semiologia Médico-Cirúrgica I” e “Semiologia Médico-Cirúrgica II”, “Emergências Médicas”, e “Medicina de

Emergência” do curso de Medicina do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto



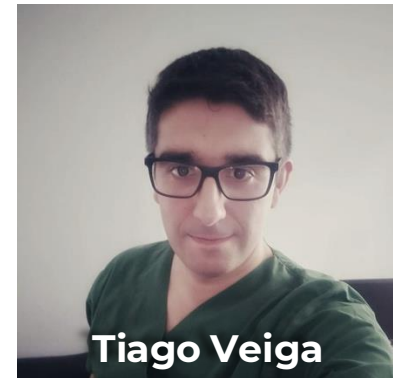
FORMADORES SIMBOX



Hugo Cravo

Assistente Hospitalar de Anestesiologista na Unidade Local de Saúde do Alto Minho (ULSAM)
Coordenador do Grupo de Ensino e Formação do Serviço de Anestesiologia da ULSAM
Experiência como Formador em Cursos de Abordagem de Via Aérea da Escola de Formação em Emergência da ULSAM
Orientador na Formação prática de Via Aérea para Internos de Formação Específica a realizar estágio em Medicina Intensiva
Formador de Abordagem de Via Aérea no II Oporto Biomedical Summit e VII AEICBAS Biomedical Congress

Especialista em Medicina Interna e Medicina Intensiva
Competência em Emergência pela Ordem dos Médicos
Atividade Assistencial no Centro de Referência ECMO do Centro Hospitalar Universitário de São João
Médico VMER [2012 a 2021]
Experiência como Coordenador Unidade de Cuidados Intermédios. Experiência como Chefe de Equipa do Serviço de Urgência
Experiência como Formador SBV e SAV
Experiência como Formador em Curso de Emergências Médicas - Academia CUF Saúde
Formador do Curso Ecografia Point-of-Care (NEECO e POCUSX) e Técnicas Invasivas Guiadas por Eco
Formador do Curso ECMO e Suporte Circulatório Mecânico Agudo



Tiago Veiga

PROGRAMA

PROGRAMA

PROGRAMA TEÓRICO (SESSÕES SIMBOX ONLINE – TALK-SHOW DE ~30 MIN):

1. Organização de um SMI - (Colégio de Medicina Intensiva)
2. CRM – SIMBOX (Dr. Miguel Romano, Dr. Rogério Corga, Enf. Samuel Sousa)
3. Abordagem do Doente Crítico [ABCDE] – SIMBOX (Dr. Miguel Romano, Dr. Rogério Corga, Enf. Samuel Sousa)
4. SAV – SIMBOX (Dr. Miguel Romano, Dr. Rogério Corga, Enf. Samuel Sousa)
5. Via Aérea – SIMBOX (Dr. Hugo Cravo)
6. VNI – SIMBOX (Dra. Heloísa Castro)
7. VMI – SIMBOX (Dra. Heloísa Castro)
8. Arritmias – SIMBOX (Dr. Miguel Romano, Dr. Rogério Corga, Enf. Samuel Sousa)
9. Sedoanalgesia – SIMBOX (Dr. Hugo Cravo)
10. Monitorização Hemodinâmica – (Dr. Miguel Tavares)
11. Choque – (Dr. Miguel Tavares)
12. Sépsis - (Dr. Paulo Mergulhão)
13. Antibioterapia na UCI - (Professor Doutor José Artur Paiva)
14. Trauma – (Dra. Elizabete Neutel)
15. Neurocríticos - (Dr. Igor Millet)
16. Falência Hepática – (Professor Doutor Filipe Nery)
17. Falência renal - (Dr. Sérgio Gaião)
18. Técnicas de substituição renal – (Dr. Sérgio Gaião)
19. Ecografia *Point of Care* - (Professor Doutor José Mariz)
20. Ácido-Base – SIMBOX (Dr. Rogério Corga da Silva)
21. ECMO – a referência – SIMBOX (Dr. Tiago Veiga)
22. Comunicação – SIMBOX (Professora Doutora Catarina Lima)

PROGRAMA

WORKSHOPS PRESENCIAIS (SESSÕES SIMBOX INTERATIVAS DE 1H)

1. *Crisis Resource Management* (CRM) – SIMBOX (Dr. Miguel Romano, Dr. Rogério Corga da Silva, Enf. Samuel Sousa)
2. Via Aérea – SIMBOX (Dr. Hugo Cravo)
3. Ventilação – SIMBOX (Dra. Heloísa Castro)
4. Desfibrilhação – SIMBOX (Dr. Miguel Romano)
5. Sedoanalgesia – SIMBOX (Dr. Hugo Cravo)
6. Choque – SIMBOX (Dr. Rogério Corga da Silva)
7. Monitorização Hemodinâmica – SIMBOX (Dr. Tiago Veiga)
8. Ecografia Competência Técnica – SIMBOX (Dr. Miguel Romano, Dr. Rogério Silva e Dr. Tiago Veiga)
9. Ecografia Competência Clínica – SIMBOX (Dr. Miguel Romano, Dr. Rogério Corga da Silva)
10. (Des)Equilíbrio Ácido-Base – SIMBOX (Dr. Rogério Corga da Silva)
11. Comunicação – SIMBOX (Professora Dra. Catarina Lima)
12. Como escrever um artigo científico? (a aguardar resposta)

PROGRAMA

SIMULAÇÃO DE ALTA FIDELIDADE E DEBRIEFING ESTRUTURADO (1h/SESSÃO)

6 Cenários Clínicos diferentes, totalmente e autonomamente criados pela **SIMBOX** e adaptados ao público-alvo. Todos os cenários foram construídos com objetivos pedagógicos próprios e dirigidos, quer para competências técnicas científicas como competências essenciais.

CRONOGRAMA

CRONOGRAMA – DIA 1

| HORÁRIO | GRUPO 1 | GRUPO 2 | GRUPO 3 | GRUPO 4 | GRUPO 5 | GRUPO 6 |
|---------------------|---------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 08:30 09:00 | CHECK-IN | | | | | |
| 09:00 10:00 | SESSÃO DE ABERTURA | | | | | |
| 10:00 11:00 | CRM | CRM | VIA AÉREA | VIA AÉREA | VENTILAÇÃO | VENTILAÇÃO |
| COFFEE-BREAK | | | | | | |
| 11:30 12:30 | VIA AÉREA | VIA AÉREA | VENTILAÇÃO | VENTILAÇÃO | CRM | CRM |
| 12:30 13:30 | VENTILAÇÃO | VENTILAÇÃO | CRM | CRM | VIA AÉREA | VIA AÉREA |
| ALMOÇO | | | | | | |
| 14:30 15:30 | (DES)EQUILÍBRIO ÁCIDO-BASE | (DES)EQUILÍBRIO ÁCIDO-BASE | SEDAÇÃO E ANALGESIA | SEDAÇÃO E ANALGESIA | CHOQUE | CHOQUE |
| 15:30 16:30 | SEDAÇÃO E ANALGESIA | SEDAÇÃO E ANALGESIA | CHOQUE | CHOQUE | (DES)EQUILÍBRIO ÁCIDO-BASE | (DES)EQUILÍBRIO ÁCIDO-BASE |
| COFFEE-BREAK | | | | | | |
| 17:00 18:00 | CHOQUE | CHOQUE | (DES)EQUILÍBRIO ÁCIDO-BASE | (DES)EQUILÍBRIO ÁCIDO-BASE | SEDAÇÃO E ANALGESIA | SEDAÇÃO E ANALGESIA |
| 18:00 19:45 | ECOGRAFIA - COMPETÊNCIA TÉCNICA | | | | | |

CRONOGRAMA - DIA 2

| HORÁRIO | GRUPO 1 | GRUPO 2 | GRUPO 3 | GRUPO 4 | GRUPO 5 | GRUPO 6 |
|------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 09:00 09:45 | DEMONSTRAÇÃO DE SIMULADORES | | | | | |
| 09:45 10:45 | MONITORIZAÇÃO HEMODINÂMICA | MONITORIZAÇÃO HEMODINÂMICA | CASO 1 - SIMULA | CASO 1 - OBSERVA | CASO 2 - SIMULA | CASO 2 - OBSERVA |
| COFFEE-BREAK | | | | | | |
| 11:15 12:15 | CASO 1 - SIMULA | CASO 1 - OBSERVA | CASO 2 - SIMULA | CASO 2 - OBSERVA | MONITORIZAÇÃO HEMODINÂMICA | MONITORIZAÇÃO HEMODINÂMICA |
| 12:15 13:15 | CASO 2 - SIMULA | CASO 2 - OBSERVA | MONITORIZAÇÃO HEMODINÂMICA | MONITORIZAÇÃO HEMODINÂMICA | CASO 1 - SIMULA | CASO 1 - OBSERVA |
| ALMOÇO | | | | | | |
| 14:15 15:15 | DEFIBRILHAÇÃO | DEFIBRILHAÇÃO | CASO 3 - SIMULA | CASO 3 - OBSERVA | CASO 4 - SIMULA | CASO 4 - OBSERVA |
| 15:15 16:15 | CASO 3 - SIMULA | CASO 3 - OBSERVA | CASO 4 - SIMULA | CASO 4 - OBSERVA | DEFIBRILHAÇÃO | DEFIBRILHAÇÃO |
| COFFEE-BREAK | | | | | | |
| 16:45 17:45 | CASO 4 - SIMULA | CASO 4 - OBSERVA | (DES)EQUILÍBRIO ÁCIDO-BASE | (DES)EQUILÍBRIO ÁCIDO-BASE | CASO 3 - SIMULA | CASO 3 - OBSERVA |
| 17:45 19:45 | ECOGRAFIA - COMPETÊNCIA CLÍNICA | | | | | |

CRONOGRAMA – DIA 3

| HORÁRIO | GRUPO 1 | GRUPO 2 | GRUPO 3 | GRUPO 4 | GRUPO 5 | GRUPO 6 |
|------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| 09:00 10:00 | COMUNICAÇÃO EM MEDICINA CRÍTICA | COMUNICAÇÃO EM MEDICINA CRÍTICA | CASO 5 - SIMULA | CASO 5 - OBSERVA | CASO 6 - SIMULA | CASO 6 - OBSERVA |
| 10:00 11:00 | COMUNICAÇÃO EM MEDICINA CRÍTICA | COMUNICAÇÃO EM MEDICINA CRÍTICA | CASO 6 - SIMULA | CASO 6 - OBSERVA | CASO 5 - SIMULA | CASO 5 - OBSERVA |
| COFFEE-BREAK | | | | | | |
| 11:30 12:30 | CASO 6 - SIMULA | CASO 6 - OBSERVA | COMUNICAÇÃO EM MEDICINA CRÍTICA | COMUNICAÇÃO EM MEDICINA CRÍTICA | CASO 7 - SIMULA | CASO 7 - OBSERVA |
| 12:30 13:30 | CASO 5 - SIMULA | CASO 5 - OBSERVA | COMUNICAÇÃO EM MEDICINA CRÍTICA | COMUNICAÇÃO EM MEDICINA CRÍTICA | CASO 8 - SIMULA | CASO 8 - OBSERVA |
| ALMOÇO | | | | | | |
| 14:30 15:30 | CASO 7 - SIMULA | CASO 7 - OBSERVA | CASO 8 - SIMULA | CASO 8 - OBSERVA | COMUNICAÇÃO EM MEDICINA CRÍTICA | COMUNICAÇÃO EM MEDICINA CRÍTICA |
| 15:30 16:30 | CASO 8 - SIMULA | CASO 8 - OBSERVA | CASO 7 - SIMULA | CASO 7 - OBSERVA | COMUNICAÇÃO EM MEDICINA CRÍTICA | COMUNICAÇÃO EM MEDICINA CRÍTICA |
| COFFEE-BREAK | | | | | | |
| 17:00 17:30 | AVALIAÇÃO | | | | | |
| 17:30 18:00 | SESSÃO DE ENCERRAMENTO | | | | | |
| NOITE | JANTAR DO ININTENSIVOS | | | | | |

PARCEIROS SIMBOX:

**RI
MA**



PATROCÍNIO CIENTÍFICO:



SOCIEDADE PORTUGUESA DE
CUIDADOS INTENSIVOS



SIMULATE TODAY FOR A BETTER TOMORROW

SIMBOX.PT | MAINBOX@SIMBOX.PT | @BOXSIMBOX