

**SIMBOX**

**INIINTENSIVOS**

Curso de Introdução à Medicina Intensiva

**SIMBOX**

**CURSO *IN*INTENSIVOS**

**PROGRAMA**

**CRONOGRAMA**



**SIMBOX** é uma **empresa de formação na área da saúde, gestão e trabalho em equipa**, que surgiu do entusiasmo de profissionais de saúde que já utilizavam sustentadamente a **simulação de alta fidelidade** como ferramenta de eleição para ensinar “emergência”, aliado à percepção de uma procura crescente de oferta desta formação. **A conjugação das experiências em emergência e ensino com simulação nos contextos pré e pós-graduado é um dos pilares da SIMBOX.**

### **MISSÃO SIMBOX**

- A melhoria contínua, partilhando o conhecimento e a experiência;
- Promover profissionais de saúde capazes de aceitar discussão e análise de actuação, receptivos à crítica externa como algo construtivo;
- Transformar ansiedade em confiança.

### **VALORES SIMBOX**

- Respeito e honestidade;
- Exigência científica e descontração formativa, num equilíbrio sustentado pela experiência dos formadores.

**OS CURSOS SIMBOX CARACTERIZAM-SE POR**

- Treinar o raro, treinar o letal e o comum mas importante;
- Debriefing estruturado;
- Grupos restritos;
- Sigilo de grupo;
- Ambiente seguro;
- Soft skills / competências não-clínicas (ou “*Essentials Skills*”) / trabalho de equipa;
- Desenvolvimento da consciência circunstancial;
- Elaboração de relatórios individuais de análise de desempenho com aspetos positivos e competências passíveis de melhoria, para cada formando.

**SIMBOX**



# **CURSO *IN*INTENSIVOS**

## CURSO ININTENSIVOS

---

Curso **SIMBOX** em parceria com **ALUMNI Medicina**, a **Escola de Medicina da Universidade do Minho** e a **Associação de Internos de Medicina Intensiva**, de **Introdução à Medicina Intensiva**, direcionado para o **treino e ensino de abordagem ao doente crítico, baseado em simulação de alta fidelidade**.

Alicerçado com sessões teóricas online com elementos de referência nacional na área da Medicina Intensiva e do Doente Crítico, Diretores de Serviço, representantes do Colégio de Medicina Intensiva da Ordem dos Médicos e da Sociedade Portuguesa de Cuidados Intensivos.

Idealizado para complementar as **necessidades formativas de Internos de Formação Específica de Medicina Intensiva**, particularmente na primeira fase do internato. O curso versará sobre temáticas científicas e não-científicas pertinentes, atualizadas e fundamentais a qualquer interno no seu percurso formativo para se tornar **Intensivista**.

### OBJETIVOS

- Consolidar
- Desenvolver competências na **abordagem do doente crítico**:
  - Treinar metodologia ABCDE
  - Promover raciocínio clínico e diagnóstico diferencial
- Consolidar conhecimentos com recurso à simulação de alta fidelidade e à técnica de *debriefing* estruturado;
- Capacitar *skills* de **Team Leader**;
- Treinar **gestão emocional, organização mental e coordenação de equipas** para a minimização do caos e do erro;
- Capacitar **Essentials Skills** (capacidades não-técnicas) como ferramenta fundamental na prática médica diária;

**FORMATO:** *B-Learning*

**PÚBLICO-ALVO:** IFEs Medicina Intensiva (prioridade para 2º)

**VAGAS:** 30 participantes

VERTENTE PRESENCIAL:

**DURAÇÃO :** 3 dias (tempo de formação: 24 horas)

**DATA: 10, 11 e 12 de Fevereiro 2025**

**LOCAL:** Escola de Medicina da Universidade do Minho

### COMISSÃO CIENTÍFICA:

Dr. Francisco Esteves (Colégio Medicina Intensiva da OM; SMI CHMTAD)

Dr. Paulo Mergulhão (SPCI; SMI Hospital Lusíadas Porto)

Professor Doutor José Artur Paiva (SMI CHUSJ)

Dr. Rui Araújo (SMI ULSM)

Dr. Igor Millet (SMI CHVNG/E)

Dr. Aníbal Marinho (SMI CHP)

Dr. José Caldeiro (SMI ULSAM)

Dr. Pedro Silveira (SMI HB)

Dra. Maria Glória Cabral Campello (SMI CHTS)

Dr. Domingos Fernandes (SMI ULSNE)

Dr. Sérgio Gaião (SMI CHUSJ)

Dra. Elizabete Neutel (Director of Education - European Trauma Course Organisation)

Dr. Miguel Tavares

Professor Doutor Filipe Nery (SMI CHP; Clínica Doenças do Fígado)

Professor Doutor José Mariz (SU HB; EMUM; Editor Chefe Revista da SPMI)

**COMISSÃO ORGANIZADORA:**

**SIMBOX**

**ALUMNI Medicina**

**Escola de Medicina - Universidade do Minho**

**AIMINT**



## CEOs SIMBOX



**Miguel Romano**

Assistente Hospitalar de Medicina Interna da ULSAM com atividade no Departamento de Medicina Crítica;  
Médico VMER;  
Ex-Coordenador do Núcleo de Internos de Medicina Interna da SPMI  
Fundador e Vice-Coordenador do Núcleo de Ecografia da SPMI  
Presidente no subcomité dos Young Internists - EFIM  
Membro da Ultrasound Working Group - EFIM  
Assistente Convidado na Escola de Medicina da Universidade do Minho  
Vice-Presidente AlumniMedicina  
Vogal da Direção do B.ACIS  
Formador POCUS; Formador Escola de Formação ULSAM



**Rogério Silva**

Assistente Graduado de Medicina Interna  
Assistente Hospitalar de Medicina Intensiva  
Competência em Emergência pela Ordem dos Médicos  
Médico VMER (2013-2022)  
Formador SBV e SAV ((Creditação INEM), e formador de Ecografia *Point-of-Care*  
Ex-Coordenador da UCI da ULSAM(2019-2021 & 2022-2024)  
Coordenador Médico da Equipa de Emergência Médica Interna da ULSAM (Desde 2019)  
Membro da CLIC e do Grupo de Catástrofe da ULSAM  
Assistente Convidado na Escola de Medicina da Universidade do Minho  
Membro do Conselho Editorial da revista da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna



**Samuel Sousa**

Enfermeiro Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica – Pessoa em Situação Crítica;  
Unidade de Cuidados Intensivos e VMER de Viana do Castelo do HSL - ULSAM;  
Enfermeiro Adjunto;  
Mestre em Enfermagem | Especialista na Área Científica;  
Professor Adjunto Convidado - Escola Superior de Saúde do IPVC;  
Coordenador da Escola de Formação em Emergência da ULSAM;  
Formador no Instituto Nacional de Emergência Médica;  
Membro da Sociedade Portuguesa de Enfermagem em Doente Crítico;  
Membro da Comissão de Apoio Técnico à Mesa do Colégio de Enfermagem Médico-Cirúrgica da Ordem dos Enfermeiros;

## FORMADORES SIMBOX



Assistente Hospitalar de Psiquiatria

Assistente Convidada na Escola de Medicina da Universidade do Minho

Doutoramento em Medicina pela Escola de Medicina da Universidade do Minho

Investigadora no Instituto de Investigação em Ciências da Vida e Saúde (ICVS) da Escola de Medicina

Interesses: Psiquiatria na Comunidade, Comunicação, Comportamento Humano, Tomada de Decisão

Assistente graduada de Medicina Interna

Especialista em Medicina Intensiva

Diretor de Curso de SBNV, SIV e SAV

Formador pela Reanima nos cursos de: SBV, SIV, SAV, Sépsis e infeção grave, Ventilação mecânica e Equilíbrio Acido-base e Hidroelectrolítico

Formador do curso de Insuficiência Respiratória e Ventilação Mecânica – JMIP

Assistente graduada das disciplinas “Semiologia Médico-Cirúrgica I” e “Semiologia Médico-Cirúrgica II”, “Emergências Médicas”, e “Medicina de

Emergência” do curso de Medicina do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto

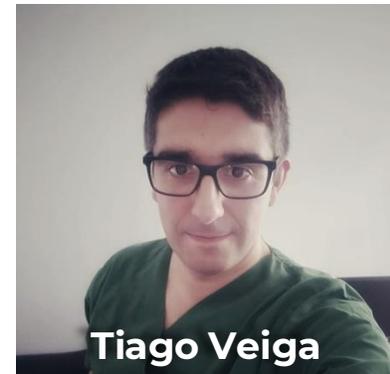


## FORMADORES SIMBOX



Assistente Hospitalar de Anestesiologista na Unidade Local de Saúde do Alto Minho (ULSAM)  
Coordenador do Grupo de Ensino e Formação do Serviço de Anestesiologia da ULSAM  
Experiência como Formador em Cursos de Abordagem de Via Aérea da Escola de Formação em Emergência da ULSAM  
Orientador na Formação prática de Via Aérea para Internos de Formação Específica a realizar estágio em Medicina Intensiva  
Formador de Abordagem de Via Aérea no II Oporto Biomedical Summit e VII AEICBAS Biomedical Congress

Especialista em Medicina Interna e Medicina Intensiva  
Competência em Emergência pela Ordem dos Médicos  
Atividade Assistencial no Centro de Referência ECMO do Centro Hospitalar Universitário de São João  
Médico VMER [2012 a 2021]  
Experiência como Coordenador Unidade de Cuidados Intermédios. Experiência como Chefe de Equipa do Serviço de Urgência  
Experiência como Formador SBV e SAV  
Experiência como Formador em Curso de Emergências Médicas - Academia CUF Saúde  
Formador do Curso Ecografia Point-of-Care ( NEECO e POCUSX) e Técnicas Invasivas Guiadas por Eco  
Formador do Curso ECMO e Suporte Circulatório Mecânico Agudo



# PROGRAMA

## PROGRAMA

### PROGRAMA TEÓRICO (SESSÕES SIMBOX ONLINE – TALK-SHOW DE ~30 MIN):

1. Organização de um SMI - (Colégio de Medicina Intensiva)
2. CRM – SIMBOX (Dr. Miguel Romano, Dr. Rogério Corga, Enf. Samuel Sousa)
3. Abordagem do Doente Crítico [ABCDE] – SIMBOX (Dr. Miguel Romano, Dr. Rogério Corga, Enf. Samuel Sousa)
4. SAV – SIMBOX (Dr. Miguel Romano, Dr. Rogério Corga, Enf. Samuel Sousa)
5. Via Aérea – SIMBOX (Dr. Hugo Cravo)
6. VNI – SIMBOX (Dra. Heloísa Castro)
7. VMI – SIMBOX (Dra. Heloísa Castro)
8. Arritmias – SIMBOX (Dr. Miguel Romano, Dr. Rogério Corga, Enf. Samuel Sousa)
9. Sedoanalgesia – SIMBOX (Dr. Hugo Cravo)
10. Monitorização Hemodinâmica – (Dr. Miguel Tavares)
11. Choque – (Dr. Miguel Tavares)
12. Sépsis - (Dr. Paulo Mergulhão)
13. Antibioterapia na UCI - (Professor Doutor José Artur Paiva)
14. Trauma – (Dra. Elizabete Neutel)
15. Neurocríticos - (Dr. Igor Millet)
16. Falência Hepática – (Professor Doutor Filipe Nery)
17. Falência renal - (Dr. Sérgio Gaião)
18. Técnicas de substituição renal – (Dr. Sérgio Gaião)
19. Ecografia *Point of Care* - (Professor Doutor José Mariz)
20. Ácido-Base – SIMBOX (Dr. Rogério Corga da Silva)
21. ECMO – a referência – SIMBOX (Dr. Tiago Veiga)
22. Comunicação – SIMBOX (Professora Doutora Catarina Lima)

## PROGRAMA

### WORKSHOPS PRESENCIAIS (SESSÕES SIMBOX INTERATIVAS DE 1H)

1. *Crisis Resource Management* (CRM) – SIMBOX (Dr. Miguel Romano, Dr. Rogério Corga da Silva, Enf. Samuel Sousa)
2. Via Aérea – SIMBOX (Dr. Hugo Cravo)
3. Ventilação – SIMBOX (Dra. Heloísa Castro)
4. Desfibrilhação – SIMBOX (Dr. Miguel Romano)
5. Sedoanalgesia – SIMBOX (Dr. Hugo Cravo)
6. Choque – SIMBOX (Dr. Rogério Corga da Silva)
7. Monitorização Hemodinâmica – SIMBOX (Dr. Tiago Veiga)
8. Ecografia Competência Técnica – SIMBOX (Dr. Miguel Romano, Dr. Rogério Silva e Dr. Tiago Veiga)
9. Ecografia Competência Clínica – SIMBOX (Dr. Miguel Romano, Dr. Rogério Corga da Silva)
10. (Des)Equilíbrio Ácido-Base – SIMBOX (Dr. Rogério Corga da Silva)
11. Comunicação – SIMBOX (Professora Dra. Catarina Lima)
12. Como escrever um artigo científico? (a aguardar resposta)

## PROGRAMA

### **SIMULAÇÃO DE ALTA FIDELIDADE E DEBRIEFING ESTRUTURADO (1H/SESSÃO)**

6 Cenários Clínicos diferentes, totalmente e autonomamente criados pela **SIMBOX** e adaptados ao público-alvo. Todos os cenários foram construídos com objetivos pedagógicos próprios e dirigidos, quer para competências técnicas científicas como competências essenciais.

# **CRONOGRAMA**

## CRONOGRAMA – DIA 1

HORÁRIO	GRUPO 1	GRUPO 2	GRUPO 3	GRUPO 4	GRUPO 5	GRUPO 6
08:30 09:00	CHECK-IN					
09:00 10:00	SESSÃO DE ABERTURA					
10:00 11:00	CRM	CRM	VIA AÉREA	VIA AÉREA	VENTILAÇÃO	VENTILAÇÃO
<b>COFFEE-BREAK</b>						
11:30 12:30	VIA AÉREA	VIA AÉREA	VENTILAÇÃO	VENTILAÇÃO	CRM	CRM
12:30 13:30	VENTILAÇÃO	VENTILAÇÃO	CRM	CRM	VIA AÉREA	VIA AÉREA
<b>ALMOÇO</b>						
14:30 15:30	(DES)EQUILÍBRIO ÁCIDO-BASE	(DES)EQUILÍBRIO ÁCIDO-BASE	SEDAÇÃO E ANALGESIA	SEDAÇÃO E ANALGESIA	CHOQUE	CHOQUE
15:30 16:30	SEDAÇÃO E ANALGESIA	SEDAÇÃO E ANALGESIA	CHOQUE	CHOQUE	(DES)EQUILÍBRIO ÁCIDO-BASE	(DES)EQUILÍBRIO ÁCIDO-BASE
<b>COFFEE-BREAK</b>						
17:00 18:00	CHOQUE	CHOQUE	(DES)EQUILÍBRIO ÁCIDO-BASE	(DES)EQUILÍBRIO ÁCIDO-BASE	SEDAÇÃO E ANALGESIA	SEDAÇÃO E ANALGESIA
18:00 19:45	ECOGRAFIA - COMPETÊNCIA TÉCNICA					

## CRONOGRAMA - DIA 2

HORÁRIO	GRUPO 1	GRUPO 2	GRUPO 3	GRUPO 4	GRUPO 5	GRUPO 6
<b>09:00</b> <b>09:45</b>	DEMONSTRAÇÃO DE SIMULADORES					
<b>09:45</b> <b>10:45</b>	MONITORIZAÇÃO HEMODINÂMICA	MONITORIZAÇÃO HEMODINÂMICA	CASO 1 - SIMULA	CASO 1 - OBSERVA	CASO 2 - SIMULA	CASO 2 - OBSERVA
<b>COFFEE-BREAK</b>						
<b>11:15</b> <b>12:15</b>	CASO 1 - SIMULA	CASO 1 - OBSERVA	CASO 2 - SIMULA	CASO 2 - OBSERVA	MONITORIZAÇÃO HEMODINÂMICA	MONITORIZAÇÃO HEMODINÂMICA
<b>12:15</b> <b>13:15</b>	CASO 2 - SIMULA	CASO 2 - OBSERVA	MONITORIZAÇÃO HEMODINÂMICA	MONITORIZAÇÃO HEMODINÂMICA	CASO 1 - SIMULA	CASO 1 - OBSERVA
<b>ALMOÇO</b>						
<b>14:15</b> <b>15:15</b>	DEFIBRILHAÇÃO	DEFIBRILHAÇÃO	CASO 3 - SIMULA	CASO 3 - OBSERVA	CASO 4 - SIMULA	CASO 4 - OBSERVA
<b>15:15</b> <b>16:15</b>	CASO 3 - SIMULA	CASO 3 - OBSERVA	CASO 4 - SIMULA	CASO 4 - OBSERVA	DEFIBRILHAÇÃO	DEFIBRILHAÇÃO
<b>COFFEE-BREAK</b>						
<b>16:45</b> <b>17:45</b>	CASO 4 - SIMULA	CASO 4 - OBSERVA	(DES)EQUILÍBRIO ÁCIDO-BASE	(DES)EQUILÍBRIO ÁCIDO-BASE	CASO 3 - SIMULA	CASO 3 - OBSERVA
<b>17:45</b> <b>19:45</b>	ECOGRAFIA - COMPETÊNCIA CLÍNICA					

## CRONOGRAMA – DIA 3

HORÁRIO	GRUPO 1	GRUPO 2	GRUPO 3	GRUPO 4	GRUPO 5	GRUPO 6
<b>09:00</b> <b>10:00</b>	COMUNICAÇÃO EM MEDICINA CRÍTICA	COMUNICAÇÃO EM MEDICINA CRÍTICA	CASO 5 - SIMULA	CASO 5 - OBSERVA	CASO 6 - SIMULA	CASO 6 - OBSERVA
<b>10:00</b> <b>11:00</b>	COMUNICAÇÃO EM MEDICINA CRÍTICA	COMUNICAÇÃO EM MEDICINA CRÍTICA	CASO 6 - SIMULA	CASO 6 - OBSERVA	CASO 5 - SIMULA	CASO 5 - OBSERVA
<b>COFFEE-BREAK</b>						
<b>11:30</b> <b>12:30</b>	CASO 6 - SIMULA	CASO 6 - OBSERVA	COMUNICAÇÃO EM MEDICINA CRÍTICA	COMUNICAÇÃO EM MEDICINA CRÍTICA	CASO 7 - SIMULA	CASO 7 - OBSERVA
<b>12:30</b> <b>13:30</b>	CASO 5 - SIMULA	CASO 5 - OBSERVA	COMUNICAÇÃO EM MEDICINA CRÍTICA	COMUNICAÇÃO EM MEDICINA CRÍTICA	CASO 8 - SIMULA	CASO 8 - OBSERVA
<b>ALMOÇO</b>						
<b>14:30</b> <b>15:30</b>	CASO 7 - SIMULA	CASO 7 - OBSERVA	CASO 8 - SIMULA	CASO 8 - OBSERVA	COMUNICAÇÃO EM MEDICINA CRÍTICA	COMUNICAÇÃO EM MEDICINA CRÍTICA
<b>15:30</b> <b>16:30</b>	CASO 8 - SIMULA	CASO 8 - OBSERVA	CASO 7 - SIMULA	CASO 7 - OBSERVA	COMUNICAÇÃO EM MEDICINA CRÍTICA	COMUNICAÇÃO EM MEDICINA CRÍTICA
<b>COFFEE-BREAK</b>						
<b>17:00</b> <b>17:30</b>	AVALIAÇÃO					
<b>17:30</b> <b>18:00</b>	SESSÃO DE ENCERRAMENTO					
<b>NOITE</b>	JANTAR DO ININTENSIVOS					

## PARCEIROS SIMBOX:

**RI  
MA**



## **PATROCÍNIO CIENTÍFICO:**



SOCIEDADE PORTUGUESA DE  
**CUIDADOS INTENSIVOS**



**SIMULATE TODAY FOR A BETTER TOMORROW**

SIMBOX.PT | MAINBOX@SIMBOX.PT | @BOXSIMBOX