



alumni medicina  
UNIVERSIDADE DO MINHO



Universidade do Minho  
Escola de Medicina



SOCIEDADE PORTUGUESA  
PSIQUIATRIA  
SAÚDE MENTAL



**iPsiquiatria**  
**15, 16 e 17**  
**maio 2024**



**iPsiquiatria**

15, 16 e 17 de maio de 2024  
Escola de Medicina da Universidade do Minho

## COORDENAÇÃO

**João Bessa**

Escola de Medicina da Universidade do Minho

## DESTINATÁRIOS

Internos do 1.º ano de Psiquiatria

### Valor da Inscrição

- Não Sócio Alumni Medicina | 120€
- Sócio Alumni Medicina | 105€

## FORMADORES

**João Bessa**

Escola de Medicina da Universidade do Minho

**Pedro Morgado**

Escola de Medicina da Universidade do Minho

**Ana Gonzalez Pinto**

Servicio de Psiquiatria de OSI Araba, País Basco, Espanha

**Susana Almeida**

IPO Porto / FMUP

**Luís Madeira**

FMUL



15, 16 e 17 de maio de 2024  
Escola de Medicina da Universidade do Minho

## OBJETIVOS

No final do curso os participantes deverão ser capazes de:

- Conduzir uma entrevista clínica de modo estruturado para recolher toda a informação verbal e não verbal relevante, respeitando o paciente e utilizando as técnicas de comunicação adequadas.
- Realizar de forma sistemática o exame do estado mental com base em critérios psicopatológicos bem definidos.
- Saber lidar com as situações de emergência psiquiátrica, iniciar os cuidados adequados e participar ativamente em equipas multidisciplinares para a sua abordagem.
- Utilizar de uma forma sistemática princípios gerais de intervenção farmacológica e psicoterapêutica nos principais quadros psicopatológicos.



**iPsiquiatria**

**15, 16 e 17 de maio de 2024**  
**Escola de Medicina da Universidade do Minho**

## **PROGRAMA**

O curso compreende três vertentes formativas, nas quais se distribuem as diferentes atividades programadas, e uma avaliação final, de caráter também eminentemente formativo.

Em cada vertente, haverá atividades de introdução teórica, geralmente sobre a forma de seminário ou fórum de discussão, e atividades de treino e prática tutorizada em laboratório de aptidões clínicas. A proposta de organização dos tempos do curso, em baixo, é precedida de uma breve descrição de cada um dos componentes práticos.

### **Comunicação e entrevista clínica**

Esta vertente está diretamente relacionada com os objetivos 1 e 2 e consiste em sessões, orientadas por monitores, nas quais o formando é colocado em situações clínicas de comunicação com pacientes estandardizados. De modo a tornar a situação mais real, formando e paciente estão sozinhos na sala, sendo o processo de feedback estruturado no qual todos participam. Estão previstas 2 sessões nesta vertente, sendo dada oportunidade a todos os formandos de participarem ativamente nas mesmas.

### **Emergências psiquiátricas**

Esta vertente responde ao objetivo 3 e consiste em sessões nas quais uma equipa de formandos é colocada perante um cenário de emergência psiquiátrica que tem de abordar adequadamente. Estão previstas 2 sessões com casos clínicos utilizando pacientes simulados. No final é feito um *debriefing* da atuação da equipa, que é acompanhada por 1 ou 2 monitores.

### **Avaliação**

A avaliação final tem um objetivo essencialmente formativo e consistirá na avaliação do desempenho durante as estações de comunicação com pacientes estandardizados e por um breve exame escrito em formato de perguntas de escolha múltipla.



**15, 16 e 17 de maio de 2024**  
**Escola de Medicina da Universidade do Minho**

## 15 MAIO

9H00 - 9H30	Introdução/objetivos de aprendizagem   João Bessa	Seminário
9H30 - 11H00	Introdução à Psicopatologia   João Bessa e Luís Madeira	Seminário
11H00	<b>Coffee break</b>	
11H30 - 13H00	Introdução à Psicopatologia   João Bessa e Luís Madeira	Seminário
13H00	<b>Almoço</b>	
14H30 - 16H00	Laboratório de aptidões clínicas   Pacientes simulados	Treino Prático
16H00	<b>Coffee break</b>	
16H30 - 18H00	Laboratório de aptidões clínicas   Pacientes simulados	Treino Prático



15, 16 e 17 de maio de 2024  
Escola de Medicina da Universidade do Minho

## 16 MAIO

9H00 - 10H00	Comunicação e Relação Clínica em Psiquiatria   Pedro Morgado	Seminário
10H00 - 11H00	Da Classificação ao Diagnóstico em Psiquiatria   Pedro Morgado e Ana González-Pinto	Seminário
11H00	<b>Coffee break</b>	
11H30 - 13H00	Da Classificação ao Diagnóstico em Psiquiatria   Pedro Morgado e Ana González-Pinto	Seminário
13H00	<b>Almoço</b>	
14H30 - 16H00	Laboratório de aptidões clínicas   Pacientes simulados	Treino Prático
16H00	<b>Coffee break</b>	
16H30 - 18H00	Laboratório de aptidões clínicas   Pacientes simulados	Treino Prático

## 17 MAIO

9H00 - 10H00	Princípios de Intervenção Psicoterapêutica   Susana Almeida	Seminário
10H00 - 11H00	Princípios de Intervenção Psicofarmacológica   João Bessa	Seminário
11H00	<b>Coffee break</b>	
11H30 - 13H00	Princípios de Intervenção Psicofarmacológica   João Bessa	Seminário
13H00	<b>Almoço</b>	
14H30 - 16H00	Laboratório de aptidões clínicas   Pacientes simulados	Treino Prático
16H00	<b>Coffee break</b>	