



alumni medicina
UNIVERSIDADE DO MINHO



Universidade do Minho
Escola de Medicina



SOCIEDADE PORTUGUESA
PSIQUIATRIA
SAÚDE MENTAL



iPsiquiatria

22, 23 e 24
março 2023



iPsiquiatria

22, 23 e 24 de março de 2023
Escola de Medicina da Universidade do Minho

COORDENAÇÃO

João Bessa

Escola de Medicina da Universidade do Minho

DESTINATÁRIOS

Internos do 1.º ano de Psiquiatria

Vagas Previstas | 60

Valor da Inscrição

- Não Sócio Alumni Medicina | 90€
- Sócio Alumni Medicina | 75€

FORMADORES

João Bessa

Escola de Medicina da Universidade do Minho

Pedro Morgado

Escola de Medicina da Universidade do Minho

Susana Almeida

IPO Porto / FMUP

Ricardo Moreira

Hospital São João / FMUP



22, 23 e 24 de março de 2023
Escola de Medicina da Universidade do Minho

OBJETIVOS

No final do curso os participantes deverão ser capazes de:

- Conduzir uma entrevista clínica de modo estruturado para recolher toda a informação verbal e não verbal relevante, respeitando o paciente e utilizando as técnicas de comunicação adequadas.
- Realizar de forma sistemática o exame do estado mental com base em critérios psicopatológicos bem definidos.
- Saber lidar com as situações de emergência psiquiátrica, iniciar os cuidados adequados e participar ativamente em equipas multidisciplinares para a sua abordagem.
- Utilizar de uma forma sistemática princípios gerais de intervenção farmacológica e psicoterapêutica nos principais quadros psicopatológicos.



iPsiquiatria

22, 23 e 24 de março de 2023
Escola de Medicina da Universidade do Minho

PROGRAMA

O curso compreende três vertentes formativas, nas quais se distribuem as diferentes atividades programadas, e uma avaliação final, de caráter também eminentemente formativo.

Em cada vertente, haverá atividades de introdução teórica, geralmente sobre a forma de seminário ou fórum de discussão, e atividades de treino e prática tutorizada em laboratório de aptidões clínicas. A proposta de organização dos tempos do curso, em baixo, é precedida de uma breve descrição de cada um dos componentes práticos.

Comunicação e entrevista clínica

Esta vertente está diretamente relacionada com os objetivos 1 e 2 e consiste em sessões, orientadas por monitores, nas quais o formando é colocado em situações clínicas de comunicação com pacientes standardizados. De modo a tornar a situação mais real, formando e paciente estão sozinhos na sala, sendo o processo de feedback estruturado no qual todos participam. Estão previstas 2 sessões nesta vertente, sendo dada oportunidade a todos os formandos de participarem ativamente nas mesmas.

Emergências psiquiátricas

Esta vertente responde ao objetivo 3 e consiste em sessões nas quais uma equipa de formandos é colocada perante um cenário de emergência psiquiátrica que tem de abordar adequadamente. Estão previstas 2 sessões com casos clínicos utilizando pacientes simulados. No final é feito um *debriefing* da atuação da equipa, que é acompanhada por 1 ou 2 monitores.

Avaliação

A avaliação final tem um objetivo essencialmente formativo e consistirá na avaliação do desempenho durante as estações de comunicação com pacientes standardizados e por um breve exame escrito em formato de perguntas de escolha múltipla.



iPsiquiatria



SOCIEDADE PORTUGUESA
PSIQUIATRIA
SAÚDE MENTAL

22, 23 e 24 de março de 2023

Escola de Medicina da Universidade do Minho

22 MARÇO

9H00 - 9H30	Introdução/objetivos de aprendizagem	
9H30 - 11H00	Introdução à Psicopatologia João Bessa	Seminário
11H00	Coffee break	
11H30 - 13H00	Classificação das Perturbações Psiquiátricas Pedro Morgado	Seminário
13H00	Almoço	
14H30 - 16H00	Laboratório de aptidões clínicas Pacientes simulados	Treino Prático
16H00	Coffee break	
16H30 - 18H00	Laboratório de aptidões clínicas Pacientes simulados	Treino Prático



SOCIEDADE PORTUGUESA
PSIQUIATRIA
SAÚDE MENTAL

22, 23 e 24 de março de 2023
Escola de Medicina da Universidade do Minho

23 MARÇO

9H00 - 10H00	Princípios de Intervenção Psicofarmacológica João Bessa	Seminário
10H00 - 11H00	Workshop de Psicofarmacologia João Bessa	Workshop
11H00	Coffee break	
11H30 - 13H00	Workshop de Psicofarmacologia João Bessa	Workshop
13H00	Almoço	
14H30 - 16H00	Laboratório de aptidões clínicas Pacientes simulados	Treino Prático
16H00	Coffee break	
16H30 - 18H00	Laboratório de aptidões clínicas Pacientes simulados	Treino Prático

24 MARÇO

9H00 - 10H00	Emergências Psiquiátricas Ricardo Moreira	Seminário
10H00 - 11H00	Princípios de Comunicação Clínica Pedro Morgado	Seminário
11H00	Coffee break	
11H30 - 13H00	Princípios de Intervenção Psicoterapêutica Susana Almeida	Seminário
13H00	Almoço	
14H30 - 16H00	Laboratório de aptidões clínicas Pacientes simulados	Treino Prático
16H00	Coffee break	